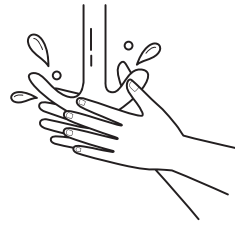
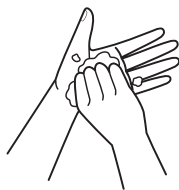
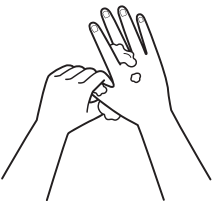


## RICHTIGES HÄNDE- WASCHEN SCHÜTZT SIE UND IHRE FAMILIE VOR INFEKTIONEN

Das gründliche Waschen  
der Hände dauert  
20–30 Sekunden

Eine einfache und wirksame Maßnahme zum Vermeiden von Infektionen ist das regelmäßige Händewaschen mit Wasser und Seife, z. B. mit Equinea Flüssigseife. Da bis zu 80 % aller ansteckenden Krankheiten über die Hände übertragen werden, ist die Reinigung der Hände ein absolutes Muss. Wer seine Hände 20 bis 30 Sekunden lang gründlich wäscht, kann die Keimzahl so weit reduzieren, dass eine Ansteckung nicht mehr oder kaum mehr möglich ist. Also: Wer sich regelmäßig die Hände wäscht, schützt nicht nur sich, sondern auch seine Mitmenschen.

So waschen Sie die Hände richtig:



**EQUINEA  
FLÜSSIGSEIFE**  
Gerade bei häufigem  
Händewaschen ist die  
Equinea Flüssigseife ideal,  
denn sie reinigt  
gründlich und pflegt  
intensiv.

**Bild 1:** Hände mit Wasser befeuchten.

**Bild 2:** Großzügig Flüssigseife auftragen.

**Bild 3:** Handflächen aneinander reiben, damit die Seife verteilt wird und schäumt.

**Bild 4:** Die Fingerzwischenräume mit

ineinander verflochtenen Fingern reinigen.

**Bild 5:** Mit einer Hand die Daumen umfassen und rundherum reinigen.

**Bild 6:** Fingernägel und Fingerkuppen in der Handinnenfläche reinigen.

**Bild 7:** Anschließend die Gelenke gründlich waschen.

**Bild 8:** Hände mit unter fließendem Wasser gut abspülen.

**Bild 9:** Zum Schluss die Hände mit einem sauberen Handtuch abtrocknen.

### SUPER ANGEBOT!

Profitieren Sie von unserer tollen Aktion für ein Plus an Hygiene.

**Wer bis zum 31. März 2020 bestellt, erhält 2 x Flüssigseife für gerade einmal 12 EUR.**

Bestellen Sie jetzt: [www.equinea.at/shop](http://www.equinea.at/shop)

